

Update 4 på COVID-19

Så blev retningslinjerne for genåbning af butikker og klinikker offentliggjort. Der er tale om en gradvis øgning af aktivitet. Sundhedsstyrelsen fraråder stadig gruppeaktiviteter, og fastholder at telefon og videokonsultation skal benyttes der hvor det er muligt. Retningslinjen understreger, at der ikke er behov for værnemidler, når der ikke er mistanke om COVID-19.

Som alternativbehandler vil du skulle ændre nogle arbejdsgange, for at leve op til Sundhedsstyrelsens krav. En af de allervigtigste retningslinjer er fortsat, at man skal holde en meget høj hygiejne.

SundhedsRådet har lavet en køreplan for den alternative behandler som ønsker at starte sin praksis op mandag den 20. april 2020, eller derefter. Der arbejdes fortsat efter forsigtighedsprincippet i forhold til smitte.

Forberedelse af åbning af klinik og modtagelse af klienter:

- Allerede ved booking af tid til konsultation/behandling, bør behandleren spørge ind til symptomer som feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine og muskelømhed – således at du som behandler allerede her, er varsom og opmærksom på hvilken fysisk status din klient har. Oplys klienten om, at melde afbud ved nævnte symptomer.
- Hygiejnen må have ekstra fokus, i det COVID-19 er en dråbeinfektion. Alle flader og kontaktpunkter i venteværelse sprittes eller tørres af med sæbevand flere gange dagligt, - borde, stole, dørhåndtag, gelænder. Hvis du har læsestof og drikkevarer fx vandkande og glas bør dette fjernes fra venteværelset. Behandlerrum her sprittes inventar som er i kontakt med klient før og efter behandling. Håndsprit tilgængeligt til behandler og klient. Tænk på at spritte telefoner, tastaturer, tablets og betalingsterminaler mindst 2 gange dagligt, - find din rutine så det ikke bliver glemt.
- Alt linned og håndklæder som er i kontakt med klienten, skal byttes mellem hver klient og vaskes på mindst 80 gr.

- Det anbefales, at alle klienter ved ankomst til klinikken opfordres til enten håndvask eller håndsprit, - sørg endvidere for at der er ca. 2 meter afstand mellem stole i venteværelse, og man opfordrer til 4 m², pr person i venteværelset.
- Planlæg dine konsultationer, så der er luft imellem de bookede tider. Så du ikke har for flere ventende klienter i dit venteværelse
- Procedurer som kræver tæt kontakt, begrænses så vidt muligt. Man kan eventuelt bede klienten om at vende hoved til siden, hvis man skal arbejde tæt på klienten. Hvis du som behandler synes det er mere trygt at du, og/eller klienten bærer maske ved behandlingen – er det jo også en mulighed.
- Hvis en alternativbehandler fx vurderer, at det ikke vil være forsvarligt at åbne igen, kan man vælge at holde lukket og fortsat modtage lønkomensation, - hvis man har ansøgt om dette.
- Man må maksimalt være samlet 10 personer, det er ikke ændret i denne gradvise åbning. Derfor vil skoler stadig være henvist til primært online undervisning og små hold/ eller delt holdundervisning.

Sundhedsstyrelsens informationsmateriale: Gode råd til butikker og klinikker af den 19. april 2020.

Siden indeholder informationsmateriale som kan printes både i farver og sort/hvid og forskellige formater.

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Gode-raad-til-butikker-og-klinikker-om-coronavirus>

Hold dig til stadighed opdateret:

- <https://politi.dk/corona/>

Du kan kontakte din forening, og du er altid er velkommen til at kontakte SundhedsRådet på skrivtil@sundhedsraadet.dk

Mange kærlige tanker og pas på jer derude.

Nana Hellsten
Formand for SundhedsRådet